

# Gdzie mieszkając będziesz najszczęśliwsza/y i najzdrowsza/y ?

.  
.  
No właśnie gdzie jest Twój raj na ziemi?  
Od lat czułem że gdzieś każdy ma swój raj.  
Podróżując stwierdziłem że każde miejsce ma plusy i minusy  
i że raj ten główny to jest ten jaki tworzysz  
wokoło siebie.



Wiadomo jednak że zewnętrzność i wewnętrzność  
są ze sobą połączone i mają na siebie wpływ.  
Więc gdy już wiesz jak stworzyć swój wewnętrzny osobisty raj  
to też zrozumiesz jaki zewnętrzny raj wspiera tworzenie  
twojego wewnętrznego rajku !!!

tu filmik o tworzeniu wewnętrznego przenosnego raj

[praktyka tworzenia osobistego przenosnego raj](#) [kazdego dnia...](#)  
from [Max Love dot eu](#) on [Vimeo](#).

---

Podrozujac tez zauwazylem ze na wiekszosc osob klimat miejsca  
ma wielki wplyw.

Ilosc godzin slonca, temperatura wilgotnosc  
to bardzo czesto ma wplyw na to jak sie czujesz.

Sa osoby jak moi znajomi ktorzy idealnie czuja sie  
w Finlandii i tam zamieszkali !!!

Ktos uwielbia polski klimat i nawet zima jest szczesliwy  
ktos inny jak ja woli tropiki bo polska zima  
i brak slonca powoduje u mnie depresje.

kazdy ma swoj zewnetrzny raj.

wejdz na strone <http://www.weather-and-climate.com>  
wybierz swoj kraj i miasto aby zobaczyc  
jak wygladaja srednie temperatury w meisiacu  
ile pada deszczu i ile jest godzin slonca meisiecznie.

tak tak troche wykresow i matematyki w zyciu  
bywa potrzebne 😊

W polsce moj klimatyczny raj to miesiace  
od czerwca do okolo polowy wrzesnia.  
wtedy jest ponad 150 godzin slonca w miesiacu  
czyli ponad 5h slonca dziennie.

Jesli bedzie mnej to zaczynam sie czuc jakby  
byla wiosna lub jesien a to sa juz momenty  
niesprzyjajace mojemu dzialaniu, samopoczuciu,  
efektywnosci itd.

do tego jestem wegetarianinem a gdyz jest cieplo  
to jem w wiekszosci surowe warzywa i owoce.

klimat przy takim odżywianiu jest kluczowy.

Wiec w moim raju ma byc caly rok ponad  
150 godzin slonca w kazdym miesiacu !!!  
Tak, chce wieczne wakacje !!!

w koncu moze wybrac wiec wybieram  
to co dla mnei najlepsze  
to co mnei najbardziej raduje i wznosi.

jelsi to bedzie 200 lub 300 godzin slonca meisiecznie  
to mi to tez odpowiada bo uwielbiam slonce  
oczywiscie ty mozesz meic inaczej.

w polsce jest ogromna amplituda klimatyczna  
od 40h slonca w grudniu do 200h (warszawa)  
a nawet 300h (gdynia) slonca latem.

to jest ekstremalne i ma wplyw  
na charakter polakow, tak klimat ksztaltuje  
w duzym stopniu charakter.

to samo jest z temperaturami w polsce  
od minus 25 czy 35 zima do plus 35 w cieniu  
latem bo sloncu to widzialem i 47stp kiedys...

sam/a wiesz aktre meisiace sa twoimi ulubionymi.  
zobacz jakie sa wtedy temperatury, jakie opady  
ile jest slonca. i szukaj miejsc ktore dadza ci  
wiecej rajskiego czasu w ciagu roku.

stabilny klimat czego doswiadczyłem w ekwadorze  
w 2010/2011 daje stabilnosc wewnetrzna spokoj.  
w niestabilnym klimacie ludzie bardzo szukaja stabilnosc  
w pracy relacji posiadaniu itd.

brak stabilnosc wzywala emocje strachu  
i chec zabezpieczania sie, ochrony itd.

oczywiscie meisjce musi byc tez tozsame

z tym co chcesz robic w swoim zyciu.  
miejsce ma cie wspierac w tym co chcesz robic.

im mneij przeszkod tym wiecej energii  
pojdzie na kreacje zamiast pokonywanie  
przeszkod, dostosowywanie sie itd.

kazde meijsce ma swoje plusy i minusy  
wazne aby bylo baaardzo duzo plusow  
i znikoma czesc minusow.

a tutaj filmik w tym temacie

jelsi masz jakies swoje praktyczne  
doswiadczenia w tym temacie to pisz  
do mnei lub w komentarzu  
lub pusc sygnały dymne 😊

Przebacz z miłoscia  
wszystkim wszystko

by max love 333

.

.