

Wykręcony sposób na sen. Zioła i nie tylko.

Gosia: Afrykański korzeń snów ktoś testował? Macie jakieś ziółka zbanowane na dobry sen, chill itp., do picia, palenia, waporyzowania?

Damian: Przez pewien okres czasu testowałem. Było ciekawie, bez specjalnie wielkich rewelacji, ale próbować można 😊
Zwiększone zapamiętywanie snów + więcej przebłysków świadomości po drugiej stronie.

Gosia: Chodzi mi też o coś na bezsenność, żeby szybciej zasnąć.

Gosia: Leków nie biorę żadnych, w sensie tabletek...tylko naturalne metody, ziółka owszem wszystkie naturalne, szukam czegoś łął 😊

Woo: Szukasz czegoś wow? Zjaraj bongo z grama, a padniesz jak mucha i obudzisz się po 12 godzinach.

Woo: Efekt 100%.

Gosia: Wiem, dla odmiany chciałam coś innego ☐

Woo: Słyszałem kiedyś o naparach z chmielu.

Woo: Um... nie piwo ☐

Max Love: Aby zasnąć to zostaw kiedyś, jak pójdziesz spać, włączony dyktafon w telefonie, niech ci nagra twój oddech jak śpisz, potem wytnij sobie jakieś 10 – 15 min tego oddechu, to na bank słuchając tego w łóżku zaśniesz 😊

Gosia: Mam dyktafon spróbuję z ciekawości 😊 Afrykański korzeń też zamówię.

Max Love: Kiedyś przepisywałem sny nagrywane po obudzeniu, to tam w przerwach zasypiałem i ten oddech był nagrany, to ciągle zasypiałem słuchając 😊

Gosia: Jak w stanie medytacji wsłuchasz się w bicie serca też jest odłot ☐

Max Love: Dziecko zasypia słysząc bicie serca mamy 😊

Wpis pochodzi z grupy wyjątkowych osób zajmujących się poszerzaniem świadomości.

Spodobało się? Udostępnij znajomym, niech świadomość się poszerza <3 <3 <3



AMAZONA

TAK, TO DOBRY WYBÓR.



ODKRYJ DARY DŻUNGLI

KLIKNIJ