

Sztuka Świadomego Jedzenia – ebook – książka o jedzeniu

Sztuka Świadomego Jedzenia (2008
-13)

Ilość stron – 180

Wersja językowa – PL ebook i
drukowana



Książka o jedzeniu – w 2003 po przeczytaniu książki „*Tao zdrowia*” zrozumiałem, że odżywiam się niezdrowo i postanowiłem to zmienić. Przypadkiem i bez wysiłku schudłem też 25 kilogramów. Poczułem się lekko fizycznie i psychicznie. Od tamtego czasu zgłębiałem teoretycznie i praktycznie różne systemy żywieniowe: makrobiotyka, 5 przemian, dieta rozdzielną, wg grupy krwi, równowaga pH, witarianizm Sai Baby, frutorianizm, Budwig, Gerson, bretharianizm, sunyoga i inne.

Książka jest przełaniem praktycznej wiedzy i wniosków z 9 lat doświadczania na sobie różnych sposobów jedzenia.

Cena 33,3zł

Chcesz kupić?

Napisz maila maxlove35@yahoo.com

Kilka słów o książce 😊

Pozostałe książki – ebooki – kursy

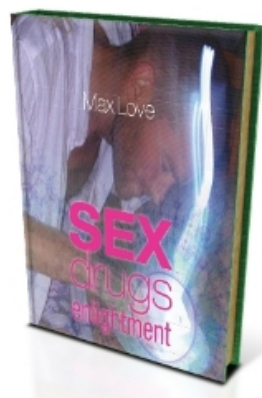


Biblia Miłości LOVE

Wszystko o Miłości
w relacji i życiu...

Wysoka świadomość

Ebook – 111 stron

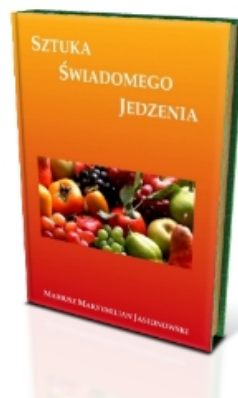


Seks, Narkotyki & Oświecenie

Moja droga do
Oświecenia bez tabu

Odrzucona przez
wydawnictwa

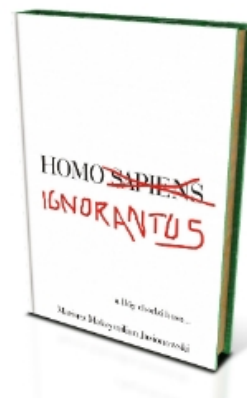
Ebook – 333 strony



Sztuka Świadomego Jedzenia

Praktyczne wnioski.
9 lat testowania
różnych systemów
jedzeniowych

Druk – 180 stron



Homo Sapiens Ignorantus

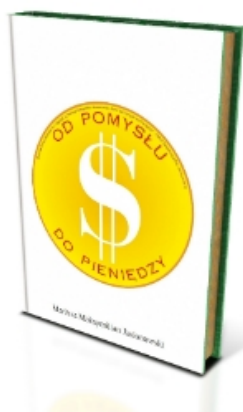
O ignorancji
Człowieka

Zabawno - kontrowersyjna

Ebook – 41 stron

[kliknij tutaj](#)
[tutaj](#)

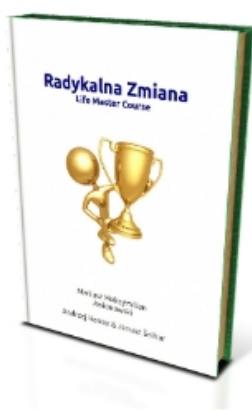
[kliknij](#)
[kliknij tutaj](#)
[kliknij tutaj](#)



Od Pomysłu Do Sukcesu

Praktyczne sposoby
Handel, handel, handel

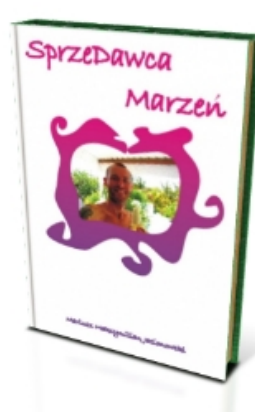
Ebook/druk – 110 stron
+ 5,5h video



Radykalna Zmiana Kurs Life Master

Praktyczne metody
polepszania życia

Ebook – 77 stron
+ 2,5h video



Sprzedawca Marzeń Kreatywne pomysły

Zabawna biografia
moich biznesów

Ebook – 57 stron



Jak przestać palić Wolność od nikotyny

Świadomościowe
podejście

Ebook – 93 strony

[kliknij tutaj](#)
[tutaj](#)

[kliknij](#)
[kliknij tutaj](#)
[kliknij tutaj](#)

[Kliknij tutaj](#) i zobacz jakie książki, ebooki, audiobooki, multimedia booki, szkolenia są w przygotowaniu 😊