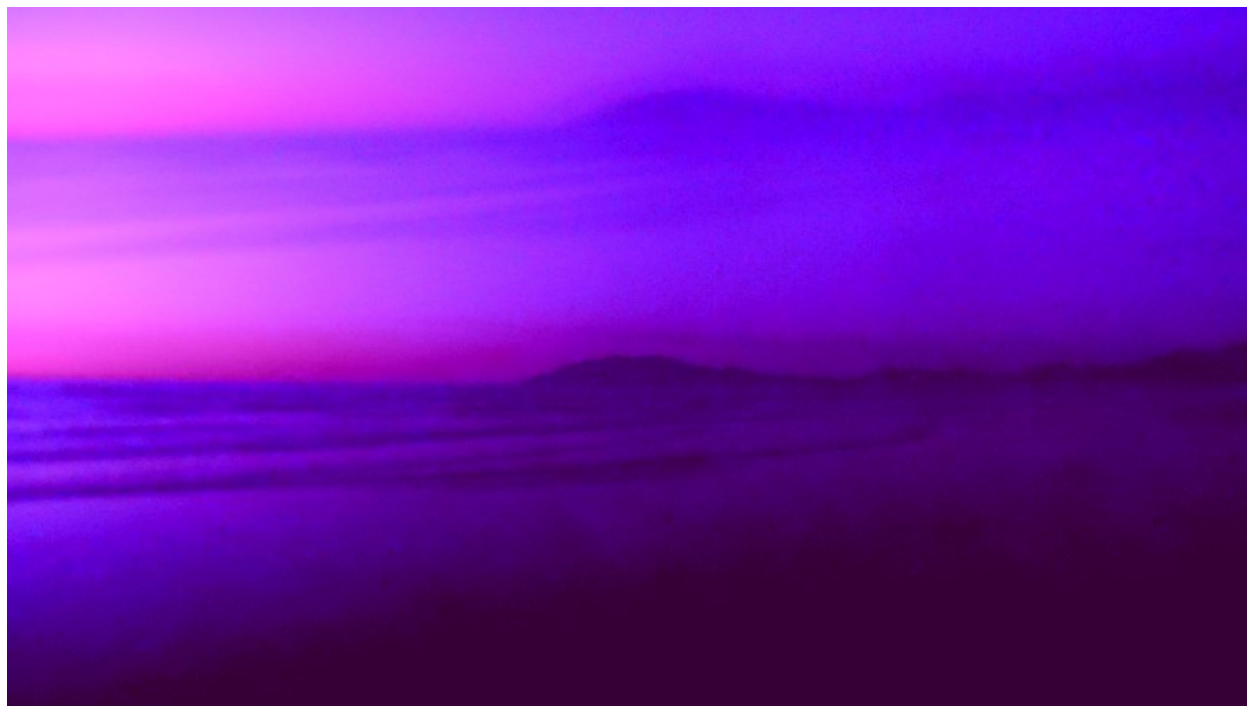


Jak powstaje sen

Jak powstaje sen ?

jestem pewien, że zadawałaś/eś sobie to pytanie...



Od drugiego razu gdy miałem ayahuaske i powiedziała mi, że jej więcej nie potrzebuje

zacząłem zajmować się odkrywaniem różnych mechanizmów wchodzenia

w odmienne stany świadomości. Obserwacja wchodzenia w sen jak i samego

aktu śnienia (gdy mam świadomość we śnie) dały mi wiele zrozumienia tego

jak zachodzą owe procesy.

Poniżej wynik moich obserwacji jak powstaje sen

w końcu myślę że udało mi się zaobserwować jak następuje wejście w sen.

to jest proste do zrozumienia może ułatwić zrobienie sobie rysunku na kartce.

jakbym miał tablet to bym tu wstawił komiks 😊

WAŻNE są takie pary:

ciało – głowa

głowa – oczy

oczy – zmysł równowagi/orientacji (R0)*

zmysł R0 – szyszynka?

**zmysł równowagi/orientacji (R0) – jest to kompletnie pomijany jeden z podstawowych*

zmysłów bez którego „normalne” funkcjonowanie jest praktycznie niemożliwe.

Kładąc się całe ciało jest w stanie napięcia – czujności (ON)

następnie rozluźnia/wyłącza się ciało (OFF) a głowa jest nadal ON

jak ciało jest w 100% OFF wtedy głowa przechodzi do OFF

gdy głowa jest w 100% OFF wtedy oczy przechodzą w OFF

gdzie oczy są w 100% OFF wtedy zmysł R0 przechodzi w OFF

gdy zmysł R0 przejdzie w 100% OFF wtedy zaczyna się działanie mysle szyszynki i zaczynają się projekcje przed oczami.

choć może być tak że projekcja zaczyna się przy zmysle R0 – OFF

a gdy szyszynka się uaktywni wtedy można poruszać się w projekcji.

cała ta powyższa procedura dzieje się w 100% automatycznie
nie trzeba nic robić aby to nastąpiło jedynie można
obserwować.

projekcje są wizualnym przedstawieniem strumienia świadomości
to są te same strumienie świadomości jakie są w dzień zwane
myślami

tylko w stanie jawy ich nie widać a w stanie snu to one
tworzą sen

można też wyłączyć strumień świadomości wtedy w snie jest
ciemność

(przynajmniej u mniei tak jest)

jeszcze chcę zrozumieć jak powstają mutujące wzory
fraktalne – obraz kontrolny 😊

**Dlaczego jak się zasypia to nie rozpoznaje się od razu że
to co się widzi jest snem?**

taki będzie temat kolejnego wpisu 😊

Spodobało się?

Udostępnij na facebooku 😊

Dziękuję <3 <3 <3

Masz pytania?

Pisz śmiało w komentarzu 😊