

Gdzie mieszkając będziesz najszczęśliwsza/y i najzdrowsza/y ?

.
.
No właśnie gdzie jest Twój raj na ziemi?
Od lat czułem że gdzieś każdy ma swój raj.
Podróżując stwierdziłem że każde miejsce ma plusy i minusy
i że raj ten główny to jest ten jaki tworzysz
wokoło siebie.



Wiadomo jednak że zewnętrżność i wewnętrzność
sa ze sobą połączone i mają na siebie wpływ.
Więc gdy już wiesz jak tworzyć swój wewnętrzny osobisty raj
to też zrozumiesz jaki zewnętrzny raj wspiera tworzenie
twojego wewnętrznego rajku !!!

tu filmik o tworzeniu wewnętrznego przenosnego raju

[praktyka tworzenia osobistego przenosnego raju kazdego dnia...](#)
from [Max Love dot eu](#) on [Vimeo](#).

Podrozujac tez zauwazylem ze na wiekszosc osob klimat miejsca
ma wielki wplyw.

Ilosc godzin slonca, temperatura wilgotnosc
to bardzo czesto ma wplyw na to jak sie czujesz.

Sa osoby jak moi znajomi ktorzy idealnie czuja sie
w Finlandii i tam zamieszkali !!!

Ktos uwielbia polski klimat i nawet zima jest szczesliwy
ktos inny jak ja woli tropiki bo polska zima
i brak slonca powoduje u mnie depresje.

kazdy ma swoj zewnetrzny raj.
wejdz na strone <http://www.weather-and-climate.com>
wybierz swoj kraj i miasto aby zobaczyc
jak wygladaja srednie temperatury w meisiacu
ile pada deszczu i ile jest godzin slonca meisiecznie.

tak tak troche wykresow i matematyki w zyciu
bywa potrzebne 😊

W polsce moj klimatyczny raj to miesiace
od czerwca do okolo polowy wrzesnia.
wtedy jest ponad 150 godzin slonca w miesiacu
czyli ponad 5h slonca dziennie.

Jesli bedzie mneij to zaczynam sie czuc jakby
byla wiosna lub jesien a to sa juz momenty
niesprzyjajace mojemu dzialaniu, samopoczuciu,
efektywnosci itd.

do tego jestem wegetarianinem a gdyz jest cieplo
to jem w wiekszosci surowe warzywa i owoce.

klimat przy takim odżywianiu jest kluczowy.

Wiec w moim raju ma byc cały rok ponad
150 godzin slonca w kazdym miesiacu !!!
Tak, chce wieczne wakacje !!!

w koncu moge wybrac wiec wybieram
to co dla mnei najlepsze
to co mnei najbardziej raduje i wznosi.

jelsi to bedzie 200 lub 300 godzin slonca meisiecznie
to mi to tez odpowiada bo uwielbiam slonce
oczywiscie ty mozesz meic inaczej.

w polsce jest ogromna amplituda klimatyczna
od 40h slonca w grudniu do 200h (warszawa)
a nawet 300h (gdynia) slonca latem.

to jest ekstremalne i ma wpływ
na charakter polakow, tak klimat ksztaltuje
w duzym stopniu charakter.

to samo jest z temperaturami w polsce
od minus 25 czy 35 zima do plus 35 w cieniu
latem bo sloncu to widzialem i 47stp kiedys...

sam/a wiesz aktre meisiace sa twoimi ulubionymi.
zobacz jakie sa wtedy temperatury, jakie opady
ile jest slonca. i szukaj miejsc ktore dadza ci
wiecej rajskiego czasu w ciagu roku.

stabilny klimat czego doswiadczyłem w ekwadorze
w 2010/2011 daje stabilnosc wewnetrzna spokoj.
w niestabilnym klimacie ludzie bardzo szukaja stabilnosc
w pracy relacji posiadaniu itd.

brak stabilnosc wyzwalala emocje strachu
i chec zabezpieczania sie, ochrony itd.

oczywiscie meisjce musi byc tez tozsame

z tym co chcesz robic w swoim zyciu.
miejsce ma cie wspierac w tym co chcesz robic.

im mneij przeszkod tym wiecej energii
pojdzie na kreacje zamiast pokonywanie
przeszkod, dostosowywanie sie itd.

kazde miejsce ma swoje plusy i minusy
wazne aby było baaardzo duzo plusow
i znikoma czesc minusow.

a tutaj filmik w tym temacie

jelsi masz jakies swoje praktyczne
doswiadczenia w tym temacie to pisz
do mnei lub w komentarzu
lub pusc sygnały dymne 😊

Przebacz z miłoscia
wszystkim wszystko

by max love 333

.

.