

Nauka a duchowość w praktyce

Magdalena: Co Wy na to?

<https://www.youtube.com/watch?v=UtZ89N-0XNY>

Mateusz: Tylko kilkosekundowe fragmenty i już wół – sterowane za pomocą UMUSŁU. 😊

Stare jak świat (no może bez przesady, ale jak byłem na fizyce to się tym bawili).

Kwestia dopracowania technologii, ale to może się jeszcze wgłębię, bo chciałem kiedyś zmontować domową metodą EEG, ale jakoś nie miałem czasu się bawić – może teraz będzie inicjatywa. 😊

W sumie to dzięki temu można by zrobić domowym sposobem neurofeedback.

Krzysztof: Jakie duchowe fale?? Zwykła nauka i system znany od lat... nie lubię jak ktoś w chuja tnie nadając starym patentom nowe magiczne moce. Skok na kasę.

Krzysztof: http://wyborcza.pl/1,75476,14429913,Komputer_sterowany... 2013 rok... technologia jest już znacznie dalej, a gość nad budową koła będzie medytował. To co on stworzył to zwykły banał do biofeedbacku, który jestem sam w stanie polutować z podzespołów, tak jest prosty. „Jasnowidz, uzdrowiciel” innowator wielki. ☐

Joanna: Krzysztof, popatrz jak wiele odkryć jest, jak wiele nauk, od starożytności po dziś dzień, a wykorzystanych w

praktyce? Ile??? I na jaką skalę??? I w jakim celu???

Joanna: A duchowość jest nazwą oznaczającą naszą wolę... jest to abstrakcyjne określenie, które jest częścią nauki... duchowość jest nauką a nauka duchowością, jako ludzie zajmujący się nauką powinniśmy być świadomi, że wszystko da się wyjaśnić, też duchowość...

Krzysztof: Wszystko da się badać, ale czy zawsze wyjaśnić? Na pewno nie wszystko ludzkim językiem logiki. ☐ Istnienie to najpiękniejsza, odwieczna tajemnica. 😊

Joanna: I myślę, że Artur nie nadaje starym patentom nowych magicznych mocy, ale nowe zastosowanie. 😊 Artur działa społecznie, nie jest naukowcem. 😊 Zastosowuje jednak całą swoją wiedzę w praktyce 😊 i podchodzi do tego poważnie, może wzniośle, bo nadaje dużą wartość życiu każdej Duszy, a nauka ma tendencje do unizniania tego, co znane a wywyższania tego, co nie odkryte jeszcze... jednak tym, co najcenniejsze jest wartość naszego Życia. 😊

Krzysztof: Społecznie nie społecznie kasę na projekt zbiera i film ma za zadanie głównie sponsorów pozyskać... to, że się bawi nauką w praktyce zaiste spoko, ☐ ale nowych rzeczy nie odkrywa, a jest daleko za murzynami w badaniach, więc otwarte drzwi wywarza. Dla własnej nauki spoko, dla społeczeństwa wartość na tym poziomie niewielka, ale niech się bawi.

Joanna: Ja to bym bardzo chętnie powyważała otwarte drzwi przez starożytne cywilizacje. ☐ Bośmy właśnie w praktyce się nieźle ogłupili. 😊 Niby tak wiele wiedzy, ale wszystko umniejszamy, a każda najmniejsza wiedza wykorzystana w praktyce jest złotem, sama wiedza jest kolejnym zdaniem na papierku...

Joanna: Jak czegoś mamy dużo, to źdźbło trawy wydaje nam się mało znaczące, a istota tkwi właśnie w nim. 😊

Joanna: A wiedza jest chyba po to, aby nas wyzwolić z pytań wynikających z zewnętrznych paradoksów i powrócić do istoty. ☐

Krzysztof: Tylko że typ wywarza drzwi współczesnej nauki i jeszcze w mało naukowy sposób. ☐ Jak mi ktoś zasponsoruje to w miesiąc przy obecnej wiedzy jestem w stanie bardziej zaawansowany projekt wałnąć... stąd uważam, że bardziej mu na kasie zależy niż nauce, ale może się myłę.

Joanna: Spytaj go. ☐ Najbardziej mu zależy na efekcie, tak myślę, widocznie tyle wystarczy, żeby akurat takie działanie dla Ludzi zrobić w kwestii społecznej. 😊

Krzysztof: Hej robisz skok na kasę czy prawdziwą naukę? ☐

Joanna: Nie tak. ☐ ☐ ☐ Bo ani to, ani to.

Joanna: Skoro celem są kwestie społeczne to można społecznie doradzić im, ze strony naukowca, na co zwrócić uwagę. ☐

Krzysztof: Można, ale szkoda mi na to czasu... jest tyle ciekawych zjawisk do zgłębienia. 😊

Joanna: No właśnie i w tym rzecz – kwestia czy komuś chodzi o działalność społeczną, czy indywidualny rozwój.

Wpis pochodzi z grupy wyjątkowych osób zajmujących się poszerzaniem świadomości.

Spodobało się? Udostępnij znajomym, niech świadomość się poszerza <3 <3 <3



AMAZONA

TAK, TO DOBRY WYBÓR.



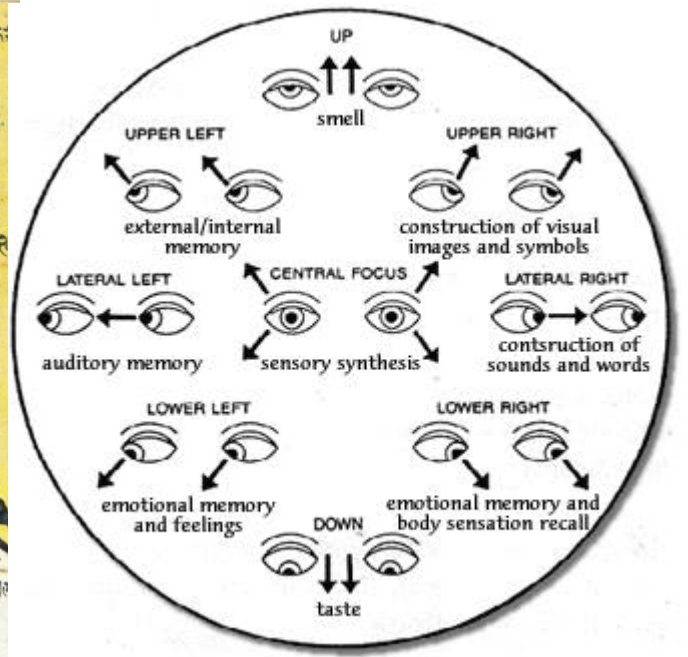
ODKRYJ DARY DŻUNGLI
KLIKNIJ

[↓](#)

Jak oczy wpływają na głębię praktyki duchowej?

Damian: Kolejna porcja sztuki, która odzwierciedla jak ważną rolę odgrywają oczy w praktykach duchowych.





Damian: Po prawej ćwiczenia oczu wg Jacka Schwarza, który całkowicie rozwinął widzenie swojego pola aurycznego, co między innymi pozwoliło mu zapanować nad fizjologią ciała, polecam jego książki, niestety w języku ang.

Damian: Dorzuciłem linka

<http://holisticu.org/whatsnew/exercise.html>

Marcin: Ciekawe czy ćwiczenia działają przy „nierównoległe” działających oczach...

Damian: Vincent Fall Valentine, masz coś o tym po polsku? ew.

jakieś wyjaśnienie drugiego punktu z tej stronki?

Damian: Właśnie nie, wszystkie teksty Schwarza są po ang.

Damian: INHALE 8, HOLD IN 8, EXHALE 8 and HOLD OUT 4.

To zapytam inaczej □ jak wykonujesz drugi punkt? Wiem, że chodzi o przeponowe oddychanie, ale co oznaczają te cyfry? Jednostki czasowe? Wiem, że to prawdopodobnie mało istotne w tym, wystarczy dobrze połączyć oddech z oczami, ale pod samym względem przekazu mnie to zaciekało. 😊

Damian: Nie robiłem tego konkretnego ćwiczenia, bo ciągle mam problem z precyzyjnym tłumaczeniem, ale tak, tutaj chodzi o ilość sekund robiąc wdech czy wydech, to dosyć ważne, jest kilka różnych kombinacji tego, np. szybki wdech 2 – 4 itd., zazwyczaj wydech musi być dłuższy, różne kombinacje oddechów mają różne właściwości, długa pauza pozwala pranie lepiej rozmieścić się w ciele...

Damian: Dzięki, poeksperymentuję z tym, bo wydaje się ciekawe.

Damian: To teraz ja mam pytanie, czy tą technikę z oczami Maxową, można do czegoś wykorzystać, czy chodzi tu tylko o wejście w odmienny stan świadomości? Chodzi mi o praktyczne zastosowanie.

Damian: Praktyka towarzysza Maxova, □ Max robi z zamkniętymi oczami, ja dorzuciłem do tego także otwarte oczy, z efektów

jakie ja SUBIEKTYWNIE □ zauważyłem to tak:

- polepszenie wzroku,
- lepszy stan psychiczno-fizyczny,
- łatwiej wchodzić mi w stany medytacyjne,
- wzrost kreatywności – podczas tego stanu tak jak pisałem, jest możliwość wejścia do takiej przestrzeni, gdzie można tak jak w LD robić cokolwiek się zechce, Max rzeźbił, ja tworzę muzykę i oglądam tamtejszą sztukę,
- z takich rzeczy, które się mogą podobać lub nie to, np. łatwo wpadać w takie stany psylo-trawowe. 😊

Jak coś wpadnie mi jeszcze do głowy to napiszę, wcześniej już chyba pisałem coś na ten temat. Wrzucić w wyszukiwarke „stan czystej świadomości”.

Max Love: Vincent, dla mnie praktyka z oczami jest ultimate practice, czyli ostateczna praktyka. harmonizuje bo de facto daje efekt taki jak przy podwyższonym poziomie DMT, daje stan umysłu poza fizycznością, więc tu zastosowanie stanu umysłu jest poza ograniczeniami – od Ciebie zależy do czego użyjesz ten stan. Można te praktyki łączyć z jakąkolwiek inną praktyką, żeby zwiększyć jej efektywność, poczynając od jogi, tai chi, medytacji, wizualizacji, materializacji, uzdrawiania itd. Ten stan umysłu daje po prostu, jakby wyjście poza ograniczenia fizyczne i przesuwania świadomości w stronę stanu snu przy zachowaniu świadomości stanu jawy. Z otwartymi mi się najbardziej podoba to robić w półmroku czy ciemności, również chodząc.

Wpis pochodzi z grupy wyjątkowych osób zajmujących się poszerzaniem świadomości.

Spodobało się? Udostępnij znajomym, niech świadomość się poszerza <3 <3 <3



AMAZONA

TAK, TO DOBRY WYBÓR.



ODKRYJ DARY DŻUNGLI

KLIKNIJ

[↓](#)