

Wnioski z 7 lat praktyki Sun Yoga – Patrzenie w Słońce

Coraz więcej osób zaczyna praktykę patrzenia w Słońce – Sun Yoga

Poniżej wideo z wnioskami.

Masz pytania pisz 😊



.
.

by Max Love 333

SunYoga – Praktyka ze światłem – części 10-15

.

.

SunYoga tym razem kilka części w jednym wpisie

EFEKTY

OKULARY 3D

TĘCZE

POWIDOKI

O ŚWIETLE

pozostała chyba jedna czy dwie części do wstawienia

.

.

SUNYOGA

CZ. 10

by Max Love 333

.

.

SunYoga – Praktyka ze światłem – części 6 – 9

SunYoga tym razem kilka części w jednym wpisie

ZACHODY

ODBICIE W WODZIE

CIEMNOŚĆ

ŚWIECZKA

SUNYOGA

cz. 6

Masz pytania?

zadaj w komentarzu lub na YT pod filmem.

Likeuj, udostępnij, wyslij na maila 😊

Dziękuję 😊

by Max Love 333

SunYoga – praktyka ze światłem – część 4 & 5 – Słońce & Mruganie & Palming

SunYoga praktyka ze światłem

Tym razem o patrzeniu przez powieki
z bardzo rzadkim i szybkim otwieraniem powiek

To jest moja ulubiona praktyka
leżąc na słońcu z zamkniętymi oczami
i czasami otworzyć je tylko na chwilę 😊

A w piątej części Palming, który jest
bardzo ważny w praktyce SunYogi
i bardzo dobroczynny dla oczu i ciała...

SUNYOGA

CZ. 4

Masz pytania?

Pisz śmiało 😊

Likeuj, udostępniaj, przesyłaj linka...

dzięki 😊

Max Love 333

.

SunYoga – praktyka ze światłem – część 3 – Chmury

SunYoga praktyka ze światłem

Tym razem o chmurach i jak praktykować

SunYoga patrzeć na chmury 😊

SUNYOGA

CZ. 3

Masz pytania?

Pisz śmiało w komentarzu, na maila triambak@wp.pl lub na fb.

Likeuj, udostępniaj, przesyłaj linka

dzięki 😊

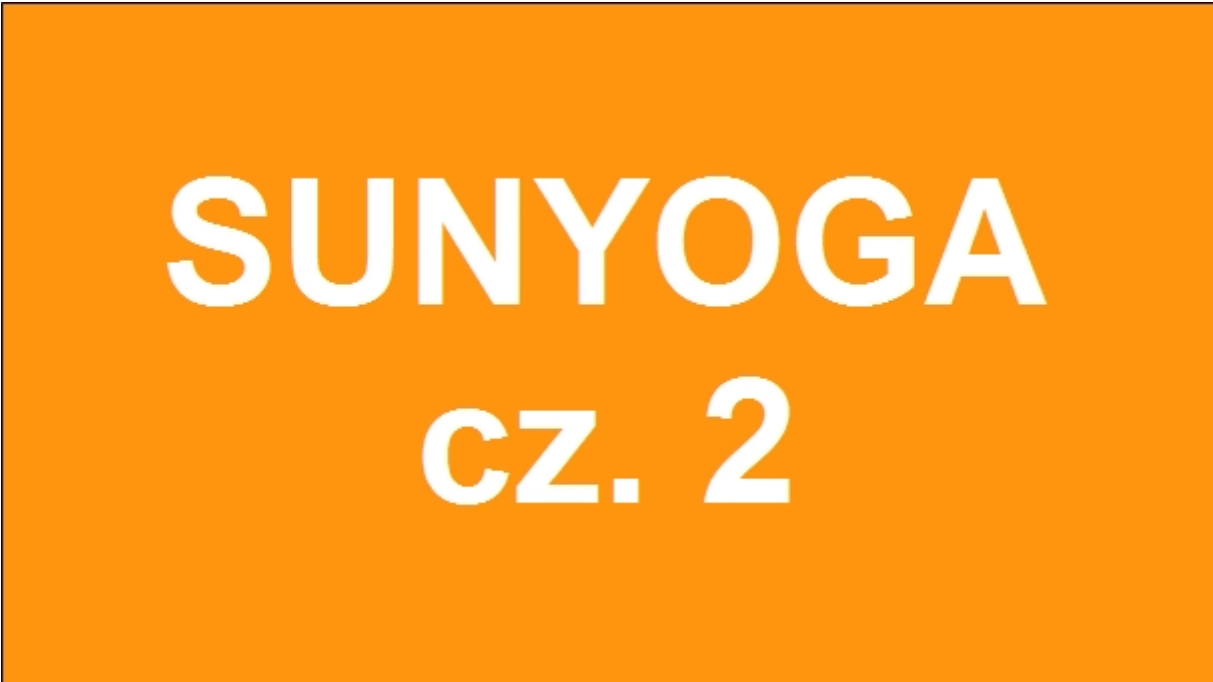
Max Love 333

SunYoga – praktyka ze światłem – część 2 – Księżyc – MoonYoga

SunYoga druga część – Księżyc czyli MoonYoga

Tutaj nagranie zostało przerwane po około 1,5 minuty przez
moich przyjaciół Filippo i Kika

Moon Yoge rozwinę w którymś kolejnym nagraniu
wtedy gdy na niebie ponownie pojawi się Księżyc
i będę mógł wykonując Moon Yoga dać dłuższy opis



SUNYOGA
cz. 2

A tutaj film 😊

Masz pytania?

Pisz śmiało w komentarzu, na maila triambak@wp.pl lub na fb.

Likeuj, udostępniaj, przesyłaj linka

dzięki 😊

Max Love 333

SunYoga – praktyka ze światłem – część 1 – Uziemienie

Sunyoga to praktyka ze światłem, którą rozwijam od 2008 roku.

Postanowiłem podzielić się moimi wnioskami, doświadczeniami i odkryciami

w tym temacie w formie videokursu, części będzie kilkanaście.

SUNYOGA

CZ. 1

Nawet dla osób nie zainteresowanych praktykowaniem
będzie tu wiele informacji o świetle, oczach, wzroku, energii
i ciemności.

Filmiki są kompletnie w klimacie „laizy” bo sun yoga wymaga
rozluźnienie

ciała, umysłu, oczu...

Masz pytania?

Pisz śmiało w komentarzu, na maila triambak@wp.pl lub na fb.

Likeuj, udostępniaj, przesyłaj linka

dzięki 😊

Max Love 333