

SunYoga – Praktyka ze światłem – części 6 – 9

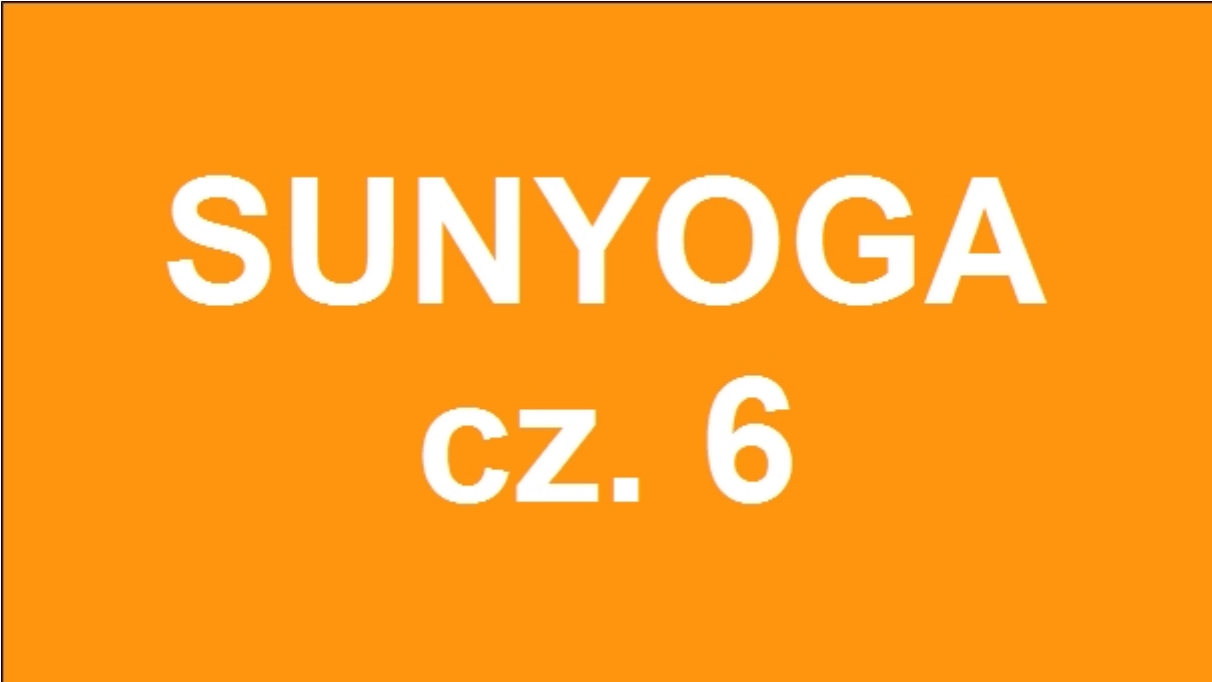
SunYoga tym razem kilka części w jednym wpisie

ZACHODY

ODBICIE W WODZIE

CIEMNOŚĆ

ŚWIECZKA



SUNYOGA
cz. 6

Masz pytania?

zadaj w komentarzu lub na YT pod filmem.

Likeuj, udostepnij, wyslij na maila 😊

Dziękuję 😊

by Max Love 333

SunYoga – praktyka ze światłem – część 4 & 5 – Słońce & Mruganie & Palming

SunYoga praktyka ze światłem

Tym razem o patrzeniu przez powieki
z bardzo rzadkim i szybkim otwieraniem powiek

To jest moja ulubiona praktyka
leżąc na słońcu z zamkniętymi oczami
i czasami otworzyć je tylko na chwilę 😊

A w piątej części Palming, który jest
bardzo ważny w praktyce SunYogi
i bardzo dobroczynny dla oczu i ciała...

SUNYOGA

CZ. 4

Masz pytania?

Pisz śmiało 😊

Likeuj, udostępniaj, przesyłaj linka...

dzięki 😊

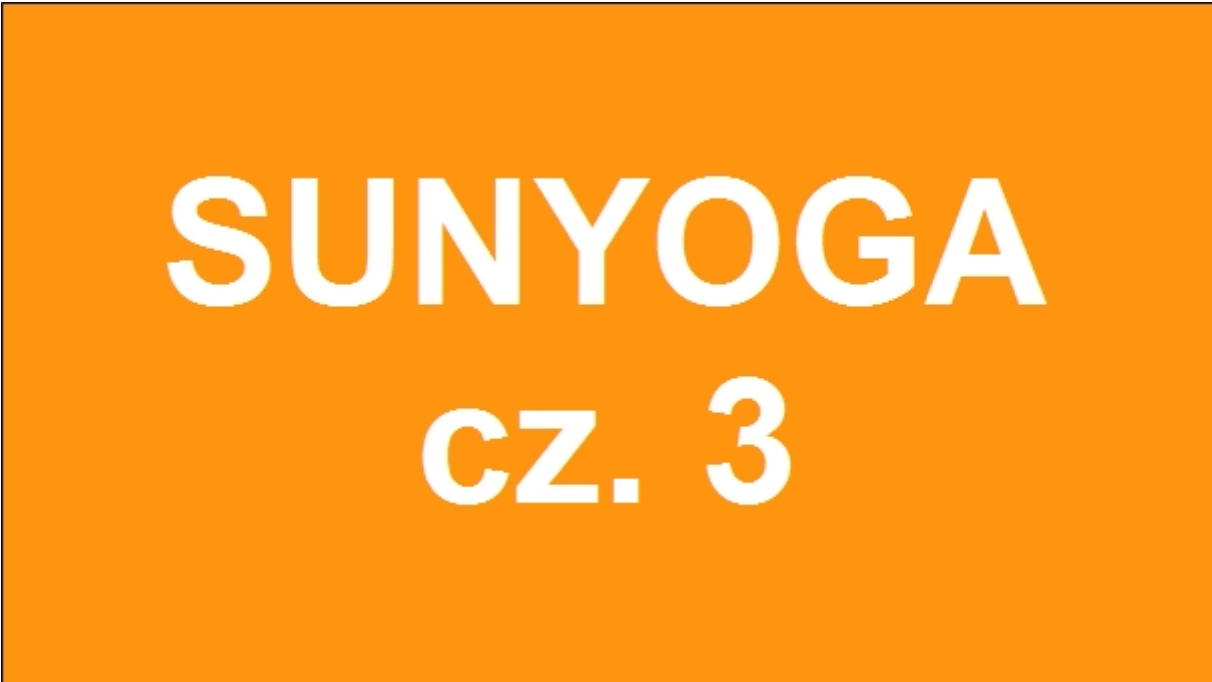
Max Love 333

SunYoga – praktyka ze światłem – część 3 – Chmury

SunYoga praktyka ze światłem

Tym razem o chmurach i jak praktykować

SunYoga patrzeć na chmury 😊



SUNYOGA
CZ. 3

Masz pytania?

Pisz śmiało w komentarzu, na maila triambak@wp.pl lub na fb.

Likeuj, udostępniaj, przesyłaj linka

dzięki 😊

Max Love 333

SunYoga – praktyka ze światłem – część 2 – Księżyc – MoonYoga

SunYoga druga część – Księżyc czyli MoonYoga

Tutaj nagranie zostało przerwane po około 1,5 minuty przez
moich przyjaciół Filippo i Kika

Moon Yoge rozwinę w którymś kolejnym nagraniu
wtedy gdy na niebie ponownie pojawi się Księżyc
i będę mógł wykonując Moon Yoga dać dłuższy opis

SUNYOGA

CZ. 2

A tutaj film 😊

.

Masz pytania?

Pisz śmiało w komentarzu, na maila triambak@wp.pl lub na fb.

Likeuj, udostępniaj, przesyłaj linka

dzieki 😊

Max Love 333

.

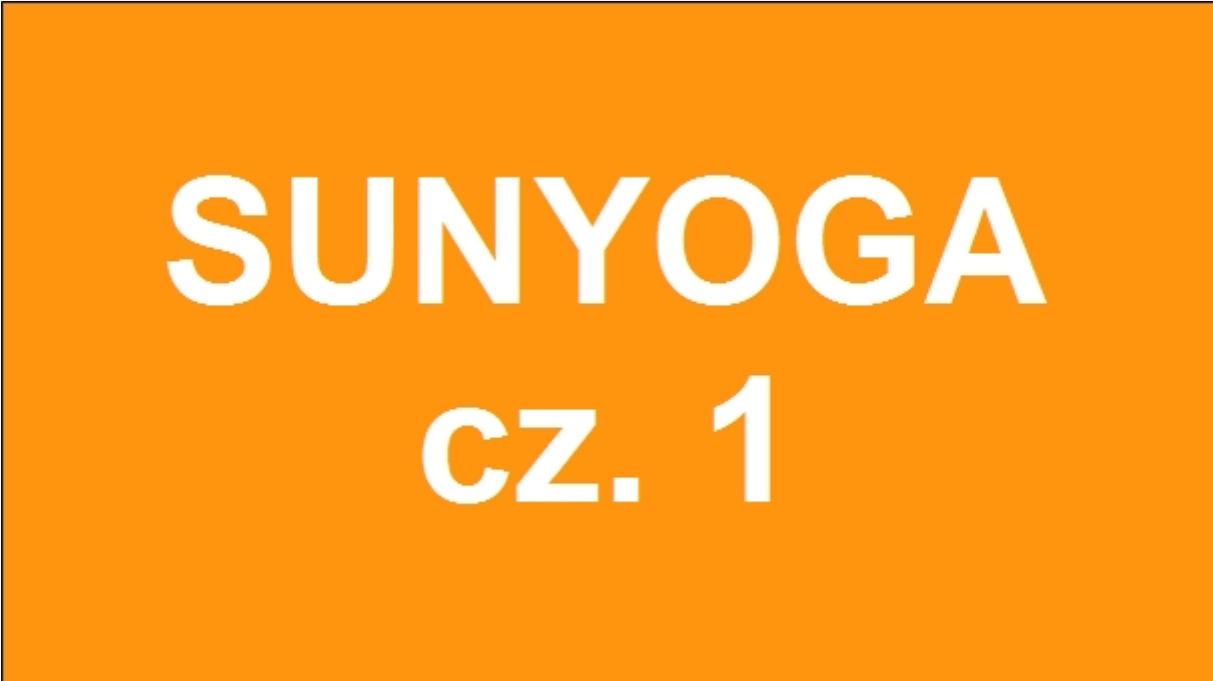
»

SunYoga – praktyka ze swiatlem – czesc 1 – Uziemienie

Sunyoga to praktyka ze swiatlem, ktora rozwijam od 2008 roku.

Postanowilem podzielic sie moimi wnioskami, doswiadczeniami i odkryciami

w tym temacie w formie videokursu, czesci bedzie kilkanascie.



SUNYOGA
CZ. 1

Nawet dla osob nie zainteresowanych praktykowaniem
bedzie tu wiele informacji o swietle, oczach, wzroku, energii
i ciemnosci.

Filmiki sa kompletnie w klimacie „laizy” bo sun yoga wymaga
rozluznienie

ciala, umyslu, oczu...

Masz pytania?

Pisz śmiało w komentarzu, na maila triambak@wp.pl lub na fb.

Likeuj, udostępniaj, przesyłaj linka

dzięki 😊

Max Love 333