

Jak programować sny

Jak programować sny?



Potrzebujesz – zeszyt gładki i długopis
zapisujesz datę w zeszycie np. 23/24/03/2013
drukowanymi zapisujesz sen który chcesz wysnić
np. LATAM NAD MOIM MIASTEM – cokolwiek piszesz co chcesz,
zaczniij od prostych rzeczy.

Kładziesz się spac rozluźniasz się i wyobrazasz sobie że
latasz nad miastem. Jelsi myśli uciekna „w bok” o bez stresu
płyn sobie wraz z myślami.

Jelsi danej nocy nie przysni ci się to co zaprogramowałeś to
kolejnego dnia pamiętaj ze tej nocy przysni ci się że latasz
nad miastem. Nikomu nic nie mów o tym. Przed snem powtórz
procedure – zapisz datę i to co chcesz wysnić. Nie wymyślaj
kolejnego snu dopóki nie przysni ci się ten. Dopiero jak ci
się przysni wtedy wymyśl sobie kolejny sen który chcesz mieć.
W ten sposób możesz też dostać odpowiedzi odnośnie tego co masz
robić gdzie mieszkać itd. tylko pamiętaj zaczynaj od rzeczy
prostych dla zabawy aby nie było w tym żadnego napięcia czy

oczekiwania.

Przykłady tego co na start programować:

- jakies fantazje seksualne
- odwiedzenie jakis miejsc (tez ksiezyc czy mars) lub spotkanie jakis osob (znanych ci lub nie zyjących lub nie – kiedyś mailem w snach często Picassa)
- latanie, „nurkowanie” itp

by Max Love 333

.

.