

Mantra a pole energii. Wpływ na ciało.

Damian: Próbuje przebrnąć przez książkę Jacka Schwartza, oczywiście ci, którzy opanowali zdolności swojego ciała i nie mieli w swojej intencji zostać publicznymi mentorami, zostali szybko pominięci, ja wynajduję takie jednostki, tutaj fragment po ang., bardzo ciekawy, odnośnie ochraniania swojej energii i „śpiewania” mantry AUM, co ona właściwie robi: (po ang.). Chodzi o to, co robi z naszym polem energii..

Inhale deeply.

Exhale as slowly as possible while sounding om.

Remain in the silence, breathing normally.

The different episodes are characterized as follows:

1. Chant om softly, at a fairly high pitch, three times. The pineal, pituitary, and thyroid energy centers are thus activated

and increase the frequencies of their vibrations. This creates an intense and subtle energy that floods toward the thymus, or heart chakra, and then moves in a vortex to the base of the spine.

2. Chant om louder, at a lower pitch, three times. During this sequence, the emotional plane is activated. The solar plexus is stabilized, and the heart chakra begins to draw up the physical forces from the lower energy centers. Then the energy from all the centers is merged in the heart, which acts as a fulcrum to balance our mental, emotional, and physical planes.

3. Chant om even louder, at a deep pitch, three times.

Again this sound stimulates an energy field and vibrates at a higher frequency. However this final tone affects the field that surrounds our physical bodies. This field is the double, or

etheric, body. It has exactly the form and shape of our bodies

and encloses us completely. The intensity and frequency of these vibrations create the aura that extends out from our bodies in many layers of color and density.

When the subtle bodies are stimulated by sound to heighten its vibratory action, it becomes a protective shield around us. We are often disrupted in our concentration by varying degrees of discomfort or subtle sensations that seem to

have no source or cause. What is happening at these times is that we are receiving information through our psychic sensitivities.

There is actually a physical basis for so-called psychic activity. The energy is as real as any other form of energy, only

more subtle than our unattuned senses can notice. When we create a high, light vibration around us, no lower, denser vibration

can enter our awareness. Such low energies are literally burned up; they are overwhelmed by the much greater energy field they contact.

4. Chant om less loudly, at the lowest pitch, three times.

This final series of om is meant to bring you back to your waking

consciousness. Meditative awareness can be so expansive, so high, that coming down can be awkward, shocking, even depressing. By sounding om at a very low pitch, you allow the meditative helium balloon to be slowly deflated, and your reentry

is softened. You will not awaken confused and disoriented but will leave your meditation as you should. Real expansion is to have our heads in the heavens and our feet

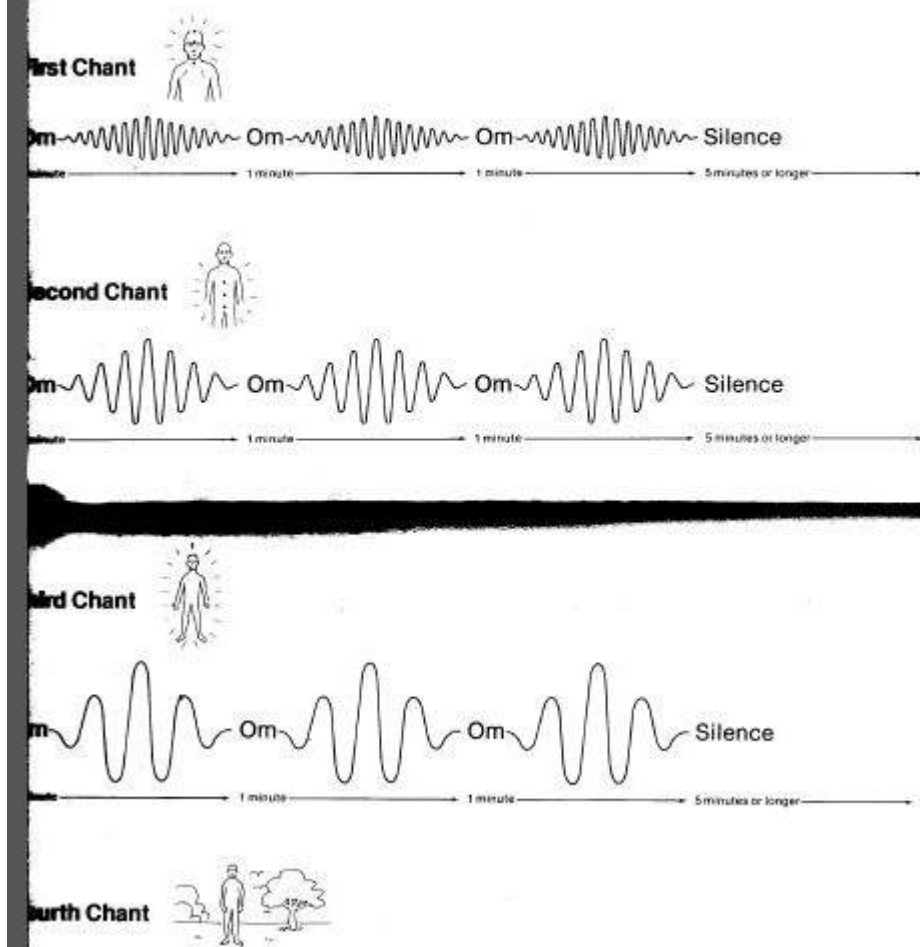
Damian: Chodzi o to, że intonowanie AUM w różnych częstotliwościach czy głośno, czy cicho wpływa na nasze pole ochraniając je przed negatywnymi energiami z zewnątrz, cicho

AUM wpływa na przysadkę, szyszynkę, głośniej, na nadnercza i trzustkę, dalej na gonady, to tworzy pole ochronne wobec naszego pola

Paweł: Mantra Aaaaa łączy nas z przestrzenią umysłu
Buddyjskie A Om Hung umysł mowa i ciało – przestrzeń, cisza i nieporuszoność. □

Damian: Jack obrazuje to tak, że w zależności od stopnia nagłośnienia tej mantry, uaktywniają się i regulują wszystkie czakramy, a wpływ tego dźwięku na pole auryczne powoduje, że jest ono mniej przepuszczalne na ,negative influences' (podczas medytacji aura otwiera się i można złapać to i owo), także to i otoczenie się światłem jest wg niego bardzo ważne. Książka jest mega, on sam zapanował nad własną fizjologią i sama Barbara Brennan uczyła się jego technik, kto zna angola, bardzo polecam..

Fig. 5. Chanting Om



Damian: Z mantrą hung, widziałem na youtubie wykład jakiegoś buddysty, że ma wpływ głównie na serce, ale nie jestem pewien, przebadam temat dogłębniej

Paweł: A to 3 oko/ korona om to gardło, a hung to serce, tak jest w tradycji bön. Natomiast w buddyzmie jest Om A Hum. Taka mała zamiana i inaczej się Hung/Hum pisze i wymawia

Wpis pochodzi z grupy wyjątkowych osób zajmujących się poszerzaniem świadomości.

Spodobało się? Udostępnij znajomym, niech
świadomość się poszerza <3 <3 <3



AMAZONA

TAK, TO DOBRY WYBÓR.



ODKRYJ DARY DŻUNGLI

KLIKNIJ